

Le 27 mars 2020

## **MESSAGE DE CONSTANCE IMBEAULT, PRÉSIDENTE DU CARREFOUR 50 + DU QUÉBEC**

Bonjour à vous toutes et tous !

La situation actuelle concernant la COVID-19 soulève de grandes préoccupations auprès de nos personnes de 50 ans et plus. Afin de limiter la propagation du virus, je vous invite à suivre, avec rigueur, les recommandations émises par la santé publique et à prendre les précautions nécessaires pour limiter les risques de propagation : le lavage des mains, le confinement et le respect des directives et des autres.

On fait quoi alors ? Les clubs sont fermés par précaution et les réunions sont reportées. Alors, communiquons par téléphone, par Facetime, par Skype, etc. C'est la bonne façon de garder contact avec nos proches tout en pensant à s'occuper soit par le tricot, les mots croisés, la musique, la lecture, les cartes. Il y aura bientôt une fin à ce virus qui chamboule nos vies. L'importance est de bien suivre les consignes. Il y va de notre santé à toutes et tous.

Comme il y a beaucoup d'informations circulant actuellement sur les réseaux sociaux et gouvernementaux, nous vous invitons à **consulter les liens suivants** pour vous y retrouvez :

- ANNULATION des assemblées des secteurs ainsi que l'assemblée générale annuelle du Carrefour
- REPORT du Rassemblement des 50 ans et plus Bas-Saint-Laurent 2020 – Remis au 28 mai 2021  
<http://carrefour50.com/?p=3368>>
- REPORT des Jeux des 50 ans et plus Gaspésie – Les Îles de juin 2020 – Remis en juin 2021  
<http://urlsgim.com/> (sous l'onglet «Jeux 50 ans et +»)
- Guide d'aide à la technologie pour les aînés :  
<https://drive.google.com/file/d/1ljmoFRTyEgEC0ewALCGvxOBpHmlOzgSG/view>
- Toutes les réponses à vos questions au niveau provincial :  
<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/>
- Toutes les réponses à vos questions au niveau fédéral :  
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html>
- Prolongement de la période d'impôt : date limite repoussée au 1<sup>er</sup> juin



***Bon courage, on garde le MORAL !***

**Ca va bien aller !**