

J'ai le privilège de participer depuis déjà plusieurs années aux Jeux des aînés GIM.

Cet événement annuel me permet de rencontrer des gens merveilleux tout en m'aidant à me motiver afin de demeurer actif. Comme le dit un vieil adage: un esprit sain dans un corps sain.



Lorsque les bénévoles du comité hôte m'ont demandé de bien vouloir accepter la présidence d'honneur, c'est avec humilité, mais surtout avec fierté que j'ai accepté leur invitation.

J'anticipe avec bonheur l'occasion de vous rencontrer de nouveau au cours de l'édition 2020 qui se tiendra dans le merveilleux secteur de l'Estran et même jusqu'au pittoresque village de Rivière-à-Claude pour ceux et celles d'entre vous qui participeront à la compétition de vélo.

Une équipe de bénévoles, supportée par nos élus des quatre villages de l'Estran, s'implique avec ferveur depuis déjà quelques mois afin de vous recevoir décemment pour garantir que vous n'oublierez jamais votre séjour dans le secteur de l'Estran en compagnie de notre plus grande richesse: nos gens sympathiques, qui sauront vous accueillir chaleureusement.

Je vous invite donc à compléter le plus tôt possible vos fiches d'inscription et de vous préparer à venir nous visiter; dans un décor tout simplement splendide... entre mer et montagnes.

M. Laval LeBreux
Président d'honneur, Jeux des aînés GIM 2020

HORAIRE

JEUDI, 18 JUIN 2020

Soirée d'ouverture des Jeux

Cérémonie d'ouverture suivie d'un extrait d'une pièce de théâtre humoristique, Les soucis de Solange sans soucis, ainsi que du chœur de l'Estran

VENDREDI, 19 JUIN 2020

Soirée Culturelle intergénérationnelle Autour de la Gaspésie

Spectacle de chansons tirées du répertoire des artistes gaspésiens ou parlant de la Gaspésie et ce, interprétées par des artistes de tous les âges du secteur de l'Estran.

SAMEDI, 20 JUIN 2020

Banquet et soirée dansante

Cocktail de bienvenue

MENU POUR LE BANQUET*

Entrée

Soupe aux légumes

Plat principal

1 – Homard

Ou

2 – Brochette de poulet

Dessert

Plaque Mont Framboisier

Ou

Plaque sucre à la crème

Thé et café



MERCI D'APPORTER VOTRE
BOUTEILLE RÉUTILISABLE.

Faisons notre part
pour l'environnement!

CONCEPT K²

PROGRAMMATION 2020

Chapiteau de la
Longue Pointe situé à Petite-Vallée

JEUDI, 18 JUIN

13h à 18h30 Accueil des compétiteurs au Chapiteau de la Longue Pointe
14h Parcours santé et visite guidée
19h30 Cérémonie d'ouverture suivie d'une pièce de théâtre humoristique ainsi que du chœur de l'Estran
Lieu Chapiteau de la Longue Pointe
Coût 12\$

VENDREDI, 19 JUIN

7h30 à 9h Accueil des compétiteurs au chapiteau de la Longue Pointe
9h à 16h Compétitions
Baseball poche, Billard, Course à pied, Cribbage, Golf, Initiation pickleball, Marche rapide, Pétanque intérieure, Scrabble duplicata, Tennis, Whist militaire.
20h Soirée culturelle
Spectacle intergénérationnel Autour de la Gaspésie
Lieu Chapiteau de la Longue Pointe
Coût 12\$

SAMEDI, 20 JUIN

7h30 à 9h Accueil des compétiteurs au chapiteau de la Longue Pointe
9h à 16h Compétitions
Babette, Initiation marche nordique, Marche prédiction, Pétanque atout, Pétanque extérieure, Quatre de pique, Quilles, Rondello, Sacs de sable, Tir à l'arc, Vélo de route.
18h Cocktail et banquet
20h Cérémonie de clôture
Tirage des Jeux: KIA RIO 2020
21h Soirée dansante
Lieu Chapiteau de la Longue Pointe
Coût 40\$

DIMANCHE, 21 JUIN

8h30 à 13h Brunch des Jeux à Grande-Vallée
Coût 15\$
10h Messe des Jeux à l'Église de Grande-Vallée

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Date limite: 8 mai 2020

Choix des disciplines:

JEUDI 14 H

- Parcours santé Individuel
 Visite guidée Individuel

VENDREDI 9 H A 16 H

1 seule discipline parmi les suivantes:

- Cribbage Individuel
 Scrabble duplicata Individuel
 Billard 2 joueurs / équipe
 Golf 2 joueurs / équipe, homme, femme, mixte
 Whist militaire 4 joueurs / équipe
 Pétanque intérieure 5 joueurs / équipe
 Baseball poche 9 joueurs / équipe

Ou bien 1 ou 2 des disciplines suivantes:

- Marche rapide (individuel) 9h à 12h
 Tennis (individuel) 9h à 12h
 Course à pied 13h à 16h
Distance 100 m 3 km 10 km
 Initiation pickleball (individuel) 13h à 16h

SAMEDI 9 H A 16 H

1 seule discipline parmi les suivantes:

- Babette Individuel
 Rondello 2 joueurs / équipe
 Pétanque extérieure 3 joueurs / équipe
 Quatre de pique 4 joueurs / équipe
 Quilles (Gaspé) 4 joueurs / équipe
 Sacs de sable 4 joueurs / équipe
 Pétanque atout 5 joueurs / équipe

Ou bien 1 ou 2 des disciplines suivantes:

- Initiation marche nordique (individuel) 9h à 12h
 Marche prédiction (3 marcheurs / équipe) 9h à 12h
 Vélo de route 9h à 12h
Distance 15 km 45 km
 Marche prédiction (individuel) 13h à 16h
 Tir à l'arc (individuel) 13h à 16h

EN VOUS INSCRIVANT AVANT LE 3 AVRIL 2020

Courez la chance de gagner un laissez-passer pour deux personnes pour la première fin de semaine du Village en chanson (excluant la Petite école de la chanson) ainsi qu'une carte cadeau échangeable contre des billets de spectacles de la programmation estival du Chapiteau-Théâtre de la Vieille Forge 2020. Le tout d'une valeur de 450\$.



TARIFICATION

	MEMBRE*	NON-MEMBRE
Initiation Pickleball	5\$	10\$ <input type="checkbox"/>
Parcours santé	5\$	10\$ <input type="checkbox"/>
Visite guidée	10\$	15\$ <input type="checkbox"/>
Une journée (dîner inclus)	35\$	50\$ <input type="checkbox"/>
Deux journées (2 dîners inclus)	50\$	85\$ <input type="checkbox"/>
Golf	60\$	70\$ <input type="checkbox"/>
Golf + 1 discipline	70\$	85\$ <input type="checkbox"/>
Voiturette de golf	30\$	30\$ <input type="checkbox"/>
Accompagnateur (boîte à lunch)	10\$	10\$ <input type="checkbox"/>
JEUDI Cérémonie d'ouverture	12\$	15\$ <input type="checkbox"/>
VENDREDI Soirée culturelle	12\$	15\$ <input type="checkbox"/>
SAMEDI Banquet	40\$	45\$ <input type="checkbox"/>
	Souper 1 <input type="checkbox"/>	Souper 2 <input type="checkbox"/>
DIMANCHE Brunch	15\$	18\$ <input type="checkbox"/>
TOTAL		

*Membre: Carrefour 50+ du Québec, AREQ

Nom du participant: _____

Date de naissance: _____

Téléphone: _____

Courriel: _____

Sexe: F M

Municipalité: _____

Nom du Club: _____

Numéro de carte:

Abonnez-vous à notre infolettre pour vous tenir informés des activités des Jeux!

Pour l'inscription, adressez-vous à votre club des 50 ans et plus local ou remplissez ce formulaire et le faire parvenir accompagné du paiement total, à l'adresse suivante:

Jeux des 50 ans et plus-G1M
Inscription 2020
8, boul. Perron Est, C.P. 99
Caplan (Québec) G0C 1H0
Téléphone: 418 388-5099
Courriel: jeux50@globetrotter.net

MOT DES MAIRES



Les quatre municipalités du secteur de l'Estran auront le privilège de recevoir l'édition 2020 des Jeux des aînés, Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, un projet qui se veut rassembleur et positif.

Nous profitons de cette occasion pour vous souhaiter d'avance la bienvenue chez nous où un paysage merveilleux, entre mer et montagnes, saura vous ébahir. Mais d'abord et avant tout, vous serez à même de constater l'accueil chaleureux de nos gens et plus particulièrement de notre équipe de bénévoles constamment attentionnés à vous offrir un séjour inoubliable qui saura vous donner la tentation et le désir de revenir nous visiter.

Ces jeux constituent une opportunité supplémentaire de socialiser en toute harmonie en y rencontrant de vieux amis ou de nouer de nouvelles connaissances dans une atmosphère sereine, festive et agréable tout au long de votre passage parmi nous.

Feuilletez attentivement le dépliant que vous avez en mains et inscrivez-vous tôt, nous avons hâte de vous recevoir. Vous aurez ainsi le bonheur de vous laisser bercer par la mer au rythme des vents et marées tout en découvrant notre arrière-pays, notre culture locale et le dynamisme de nos gens.

INSCRIPTION EN LIGNE AU
WWW.URLSGIM.COM

et courez la chance de gagner un certificat cadeau

Meubles
Accessoires
Électroménagers
Accent

LOISIR ET
Gaspésie SPORT
Îles-de-la-Madeleine

CARREFOUR
50+ du QUÉBEC

MRC
DE LA CÔTE-DE-GASPÉ

Desjardins
Caisse populaire Mer et montagnes

INNERGEX
Énergie renouvelable.
Développement durable.

KIA
New Richmond

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Gaspésie
Québec

Direction de santé publique

PARCOURS
HISTORIQUE
DE CONGRÈS
DES AÎNÉS G1M

AREQ
CSQ

JEUX DES 50 ANS ET PLUS

Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine



ESTRAN 2020
du 18 au 21 juin

Génération
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

EN
COLLABORATION
AVEC

VILLAGE EN
CHANSON DE
PETITE-VALLÉE



Information & inscription: 418 388-5099
www.urlsgim.com