

# INFO CARREFOUR

50+



Cheers  
À LA NOUVELLE ANNÉE !



Place aux clubs

CARREFOUR  
50+ du QUÉBEC



DANS CE NUMÉRO

# Info-Carrefour

## NOS MEILLEURS VOEUX

---

<b>Mot du Président</b>	02
<b>Message de Noël</b> <i>Directrice générale</i>	03
<b>Vœux de Noël</b>	04
<b>Mot du directeur</b> <i>général par intérim</i>	05



## INFORMATIONS

---

<b>Avalanche de formulaires</b>	06
<i>Où est-ce que nous en sommes ?</i>	
<b>Cartes de membres 2024</b>	07
<b>Bottin des marchands</b>	08
<b>50 ans de vie active</b>	09



## CHRONIQUES

---

<b>Cécile Guité</b>	10
<i>Une femme qui s'implique</i>	

## BILLET DU PRÉSIDENT

---

<b>Une année de changements...</b>	12
------------------------------------	----

**Télécharger ce numéro PDF**

[WWW.CARREFOUR50.COM](http://WWW.CARREFOUR50.COM)

Conception & Infographie : Marlène Côté



Richard Rancourt



## Bien vivre le temps des fêtes !

La période des fêtes est un temps de l'année remplie de réjouissances, d'espoir, de joie, de partage et de lumière. Pour certains, ce sera un temps de retrouvailles et de réconciliations. On oublie les conflits du passé et on se promet des moments de bonheur.

“

**Mot du  
président**

Mais, le temps des fêtes, c'est aussi l'incontournable course contre la montre pour acheter les cadeaux, l'attente dans les magasins, la pression du temps qui file à toute vitesse, le stress de préparer le réveillon et surtout de ne rien oublier.

Malgré tout son côté féérique et lumineux, ce temps de festivités nous met durement à l'épreuve et nous oblige à être patients, tolérants, calmes et sereins. Et pourtant, nous sommes en plein hiver, une saison qui nous invite à ralentir tout comme le fait la nature.

Ne laissez pas le stress faire ombre aux festivités de ce merveilleux temps de l'année et apprenez à le vivre en toute sérénité.

**Joyeuses Fêtes! Que l'année 2024 comble vos attentes!**



## Message de Noël !

Denise Gagnon

**Bonjour à toutes et tous !**

**C'est avec un immense plaisir que je viens vous dire un beau bonjour et que je m'ennuie de vous.**

“

**Mot de la  
directrice  
générale**

Un problème de santé majeur m'a obligée à prendre du repos pour une période indéterminée, donc je suis en arrêt de travail depuis juillet et encore pour quelques mois sûrement. Ma santé s'améliore de jour en jour, mais le repos est essentiel pour que je reprenne des forces.

Prenez soin de vous et de vos proches, amusez-vous en famille et avec vos amis. **Participez aux activités de votre club et soyez l'étincelle qui le fera briller.**

**Je vous souhaite un joyeux Noël et une belle année 2024, en santé!**

*Denise* 



*Vous êtes aimée !*

“

À l'approche du congé des fêtes, nous avons été très agréablement surpris de compter parmi nous une invitée de marque en la personne de madame Denise Gagnon.

Ce dîner de Noël a été une complète réussite, d'autant plus que les cadeaux offerts ont énormément plu à cette dame qui, disons-le, a la fibre d'une naturopathe accomplie !

Au nom de toute l'équipe du Carrefour 50+ et de ses membres du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madelaine, Madame Gagnon nous vous souhaitons en cette période de réjouissances et de festivités, des moments extraordinaires auprès de votre famille et des gens que vous chérissez.



Harold LeBel



## L'année 2024 sera une belle année !

À vous toutes et tous, rassemblés par les clubs 50+, je vous souhaite le plus beau Noël possible, bien entourés de vos proches, à prendre le temps de vivre et de se dire que l'on s'apprécie.

“

Mot du  
Chargé de projet  
& Directeur général  
par intérim

La vie va vite, nous ne prenons plus assez souvent le temps de nous dire que l'on s'aime, de nous encourager quand viennent des difficultés ou de nous féliciter quand nous réalisons de belles choses. Si cette période des fêtes nous offre ce moment, prenons-le. Je vous demande aussi, si vous me le permettez, de regarder autour de vous, s'il y a des gens seuls, prenez un peu de votre temps pour leur faire vos vœux. Un téléphone, un café, un beau bonjour, ça peut faire la différence.

Merci de me donner l'occasion de vous côtoyer via le Carrefour 50+ qui, après une période de turbulences, en est à refaire ses liens de communication et de solidarité avec les 138 clubs de Kamouraska aux Îles-de-la-Madeleine. **J'ai confiance, l'année 2024 sera une belle année !**



**La patience a ses limites !**  
*Lorsque vient le temps de remplir ce que nous appelons une avalanche de formulaires...*

- *Notre pétition a permis de recueillir 2846 signatures au Bas-Saint-Laurent, en Gaspésie et aux Îles -de-la-Madeleine*
- *Toutes ces signatures ont été remises à la ministre des aînés*
- *Ainsi, pour l'obtention des permis, dont le 50/50, nous voulons de l'assouplissement...*

**À suivre...**

# 2024

## Elle s'annonce grandiose !

En plus des quelque 17 800 cartes émises en octobre dernier, le bureau du Carrefour a expédié plus de 1500 cartes à ses nouveaux membres, et ce n'est que le début !

Actuellement, la production des cartes va bon train. Il suffit de nous contacter à la moindre interrogation et nous nous ferons un plaisir de répondre à vos besoins en moins de temps qu'il n'en faut pour le dire.

Il est vrai que l'impression de plusieurs cartes de membres est souhaitable pour un même club, c'est une question d'économie des ressources, toutefois, aucune limite n'est imposée. Ainsi, vous est-il possible de ne faire imprimer qu'une seule carte à la fois.

**“ Vos nouvelles cartes vous seront postées en moins d'une semaine !**



# 2024

## Une année qui promet !

### Rappel sur la facturation des cartes de membres

- Facturation à la mi-décembre & fin février 2024
- Le 31 mars, c'est la date limite du crédit applicable sur les cartes non vendues
- Aucun frais d'impression sur les cartes perdues
- Vous recevrez votre liste de membres après la réception de votre paiement final.

**“ La mise à jour complète du Bottin des marchands sera disponible dès février !**

***Une première mise à jour sera publiée sous peu sur notre site WEB !***

Cartes de membres



# Félicitations

## 50 ans de vie active

**Saint-Jean-de-Dieu Matapédia  
Saint-Hubert Métis -sur-Mer  
Saint-Godefroi Pabos Mills  
St-François-D'Assise Sainte-Jeanne-D'Arc  
Saint-Omer Saint-Yves  
Saint-Valérien Estcourt  
Le Bic St-Elzéar-de-Bonaventure  
Chandler Amqui  
Lac-au-Saumon Sainte-Hélène**

**19 Clubs affiliés ont célébré cette année !**



Ce texte devait paraître dans le magazine AGIR!  
Il y a eu une erreur dans la finalisation du magazine.  
Nous en sommes désolés.

## Bonjour à vous chers membres !

Cécile Guité  
Dirigeante du secteur  
L'Ascension-Carleton

En juin dernier, Maria et Carleton-sur-Mer ont eu l'opportunité de recevoir plein de gens d'ici et d'ailleurs, dans notre belle Baie-des-Chaleurs, pour nos jeux tant attendus. Ce fût un beau quatre jours de rires, de joies, de belles rencontres et encore plus.

“

Nos activités vont bon train, plein de nouveautés et plusieurs clubs fêtent leur 50e anniversaire d'existence. ***Ceci prouve que nos municipalités et nos aînés ont besoin de nous, les Clubs des 50 ans et plus, pour leur permettre de se rencontrer, de socialiser, de briser l'isolement et de se faire nos nouveaux amis.***

Je termine en vous souhaitant de joyeuses fêtes, remplies de joie, d'amour, de paix et de sérénité. **Il faut garder son cœur d'enfant afin de pouvoir s'émerveiller chaque jour de ce qui nous entoure.**

Votre présidente de secteur,  
toujours contente de vous rencontrer,

*Cécile Guité*

## 2023, une année de changements...

**Vous l'avez sans doute remarqué lors de vos communications avec le personnel de notre bureau de Rimouski : de nouvelles voix, de nouveaux visages et de nouvelles façons de faire se dessinent avec l'arrivée de nouvelles personnes au sein de la fédération.**

Une nouvelle venue, **Marlène Côté**, à la gestion des cartes de membres, des communications et des contenus organisationnels, elle est avec nous depuis le 9 janvier dernier, en remplacement d'Isabelle Lavoie qui avait œuvré pendant 37 ans à notre bureau, et, avec le départ de Jessica Landry en mars dernier, le poste de la réception sera repris par **Danika Côté** dès le 25 janvier.

*En juillet dernier, notre directrice générale, Denise Gagnon, atteinte d'un cancer agressif, s'est vue imposer un congé maladie pour une période indéterminée.*

Le mois suivant, **Harold LeBel** était nommé chargé de projet grâce à une subvention de Relance Canada administrée par Centraide. Depuis, il occupe aussi la fonction de directeur général par intérim. Tout récemment, Nancy Beaulieu, technicienne en comptabilité, a accepté un poste à temps complet chez un autre employeur. Son remplaçant sera dorénavant **Pierre Saindon**, un expert en son domaine.

Je félicite et lève mon chapeau aux nouvelles ressources pour votre efficacité dans la conduite des affaires courantes de notre organisation. J'en profite pour faire **un clin d'œil aux dirigeants de secteurs**, lesquels assurent leur rôle de gouvernance avec délicatesse et savoir-faire à l'égard de leurs clubs respectifs.

**Que l'année 2024 laisse maintenant place à l'innovation !**



**Notre bureau de Rimouski sera fermé à partir du 21 décembre jusqu'au 5 janvier.**



Richard Rancourt



## It's a great holiday season!

The holiday season is a time of the year filled with rejoicing, hope, joy, sharing, and light. For some, it will be a time of reunion and reconciliation. During this special holiday season, we forget the conflicts of the past and promise each other moments of happiness.



**Words  
from the  
president**

But, the holiday season also rhymes with the inevitable race against time to buy gifts, there are a lot of people in the shops, you can feel the pressure of time flying by, the stress of preparing for New Year's Eve and not forgetting anything.

Despite all its magical and luminous side, this time of festivities puts us to the test and forces us to be patient, tolerant, calm and serene. And yet, winter is a season that invites us to slow down just like nature does. Don't let stress overshadow the festivities of this wonderful time of the year and learn to get through it with serenity.

**Happy holidays! May the year 2024 meet your expectations!**

**Pour qu'un club fonctionne bien,  
ça prend du cœur et de l'organisation !  
Ça prend des gens qui s'impliquent  
pour protéger les droits des aînés et  
voient  
à ce que les hautes autorités  
respectent ces droits et se soucient de  
leur bien-être, et ça,  
c'est notre mission !**

**In order for a club to works well, it  
takes organization!  
It takes people who get involved to  
protect Elders' Rights and see that the  
high authorities respect these rights  
and care of their well-being, and that,  
It's our mission!**

**Nouveau !**

**Certificat de reconnaissance**

**Inscrivez vos membres  
au Tableau des Célébrités !**





Cheers

À LA NOUVELLE ANNÉE !



**CARREFOUR**  
**50 + du QUÉBEC**

207-148, avenue Belzile  
Rimouski Québec G5L 3E4

Bureau : 418 722-6066

Sans Frais : 1 855-722-6067

informations @carrefour50.com

[www.carrefour50.com](http://www.carrefour50.com)



soNomad. beneva ADAUQAR