

Vieillir chez soi en région Les réalités régionales des aînés doivent être entendues

Rimouski, le 9 février 2026 — Le Carrefour 50+ du Québec, qui représente plus de 100 clubs de personnes de 50 ans et plus dans les communautés du Bas-Saint-Laurent, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, a participé activement à la rencontre régionale de concertation tenue le 5 février dernier simultanément à Gaspé, Sainte-Anne-des-Monts, Carleton-sur-Mer et Cap-aux-Meules.

Cette rencontre visait à favoriser l'appropriation du Plan d'action gouvernemental « **La fierté de vieillir 2024-2029** » et à dresser un état de situation de sa mise en œuvre dans les territoires de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

Une quarantaine de clubs affiliés au Carrefour 50+ sont présents dans ces régions. L'organisme a donc contribué à l'organisation de l'événement, notamment par un soutien financier. Les échanges ont porté sur des enjeux qui interpellent directement les bénévoles des clubs 50+ soit : la participation sociale, les services de soutien à domicile et l'accès à l'habitation permettant de vieillir chez soi, dans sa communauté.

« Trop souvent, les politiques nationales concernant les aînés sont élaborées avec de bonnes intentions, mais demeurent éloignées des réalités territoriales. Nos régions vivent des enjeux particuliers : distances importantes, dévitalisation rurale, population plus âgée et perte progressive de services de proximité, qu'il s'agisse des soins de santé, de l'alimentation ou des services bancaires. Ces réalités ne trouvent pas toujours écho jusqu'à Québec », affirme **Harold LeBel**, directeur général du Carrefour 50+ du Québec et membre de la Table de concertation des aînés de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine.

Au nom de ses clubs affiliés, le Carrefour 50+ souhaite maintenant participer au comité de suivi qui veillera à ce que les pistes d'action issues de cette rencontre soient transmises aux décideurs régionaux et nationaux.

« Si l'encouragement à la participation sociale prévu dans la politique gouvernementale doit avoir un sens concret, cela passe d'abord par la reconnaissance des organisations déjà présentes sur le terrain. C'est une question de respect envers les nombreux bénévoles qui s'y investissent et une preuve réelle d'écoute envers les aînés de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine », conclut M. LeBel.

– 30 –

Pour information ou demande d'entrevue :
Chantale Arseneault
Responsable des communications
Communications.arseneault@gmail.com
418 392-0386

70, rue Saint-Germain E, bureau 108, Rimouski G5L 7J9
Tel: 418 722-6066 / 1 855 722-6077



70, rue Saint-Germain E, bureau 108, Rimouski G5L 7J9
Tel: 418 722-6066 / 1 855 722-6077

MAIRIE • SAINT-ON
L'ASCENSION-DE-MAIRIE • SAINT-ON • SAINT-PIE-X-DE-PASPÉBIAC • MARIA • CAPLAN • BONAVENTURE •
SAINT-ALPHONSE • SAINT-ON • SAINT-PIE-X-DE-PASPÉBIAC • MARIA • CAPLAN • BONAVENTURE •
SAINT-ELZÉAR-DE-BONAVENTURE • SAINT-ON • SAINT-PIE-X-DE-PASPÉBIAC • MARIA • CAPLAN • BONAVENTURE •
THREE STAR • CAP-AUX-OS CLORIDORME • ANSE-AU-GRIN • SAINT-ON • SAINT-PIE-X-DE-PASPÉBIAC • MARIA • CAPLAN • BONAVENTURE •
SAINT-JOSEPH-DE-KAMOURASKA • SAINTE-HÉLÈNE • SAINT-PAS-CH • SAINT-PACÔME • SAINT-GABRIEL-JAI-EMANT • SAINT-DENIS • SAINT-BRIGIDE •