



COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Les Jeux des 50+ attirent plus de 1 300 participants dans l'Est-du-Québec

Rimouski, le 3 juin 2026 – Le Carrefour 50+ du Québec est fier d'annoncer la tenue prochaine des Jeux des 50+ dans les différentes régions qu'il dessert. Cette année encore, plus de 1 300 participants sont attendus pour prendre part à ces rendez-vous incontournables qui mettent en valeur le dynamisme, l'engagement et la vitalité des personnes aînées.

Les Jeux des 50+ de la Gaspésie se dérouleront du **11 au 14 juin à Sainte-Anne-des-Monts et à Mont-Louis**, où près de **800 participants** sont attendus. Les Jeux des 50+ du Bas-Saint-Laurent auront lieu le **12 juin à Dégelis** et accueilleront près de **500 participants**. Quant aux Jeux des Îles-de-la-Madeleine, ils se tiendront du **28 août au 6 septembre prochain**.

Bien plus qu'une compétition amicale, les Jeux des 50+ représentent une occasion privilégiée de favoriser les rencontres, de maintenir un mode de vie actif et de renforcer les liens entre les membres des clubs affiliés au Carrefour 50+ du Québec.

« Les Jeux des 50+ démontrent toute la vitalité de nos membres et l'importance des activités qui contribuent à leur santé physique, psychologique et sociale. Ils permettent également de créer des liens durables entre les participants tout en favorisant la participation sociale dans nos communautés », souligne le Carrefour 50+ du Québec.

Chaque année, ces événements mobilisent des centaines de bénévoles, d'organiseurs et de participants qui contribuent à faire des Jeux un véritable succès. Ils témoignent également du rôle essentiel joué par les clubs 50+ dans l'animation et la vitalité des municipalités de notre territoire.

Le Carrefour 50+ du Québec invite l'ensemble de ses membres, ainsi que les citoyens intéressés, à encourager les participants et à prendre part à ces activités placées sous le signe du plaisir, de l'activité physique, de la convivialité et du dépassement de soi.

Pour obtenir davantage d'information, les personnes intéressées sont invitées à communiquer avec leur club local ou avec les responsables régionaux des Jeux des 50+.

— 30 —

Pour information ou demande d'entrevue :
Chantale Arseneault
Responsable des communications
Communications.arseneault@gmail.com
418 392-0386

70, rue Saint-Germain E, bureau 108, Rimouski G5L 7J9
Tel: 418722-6066 / 1 855 722-6077

