



COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Les femmes au cœur de nos communautés

Rimouski, le 5 mars 2026 — À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, le Carrefour 50+ du Québec tient à souligner la contribution exceptionnelle des femmes engagées au sein de ses 138 clubs affiliés répartis au Bas-Saint-Laurent, en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine.

Dans l'ensemble du réseau, la majorité des bénévoles sont des femmes. Elles organisent des activités, animent des rencontres, siègent sur des conseils d'administration, accueillent les nouveaux membres et veillent à ce que chaque club demeure un lieu vivant, chaleureux et inclusif.

« Derrière la vitalité de nos clubs, il y a le dévouement, la créativité et la générosité de nombreuses femmes. Leur engagement est souvent discret, mais il est fondamental. Elles sont le cœur battant de nos communautés », souligne Richard Rancourt, président du Carrefour 50+ du Québec.

Le travail des femmes bénévoles contribue directement à briser l'isolement, à favoriser la participation sociale et à renforcer le tissu communautaire dans des milieux parfois fragilisés par la perte de services de proximité. Par leur implication, elles créent des espaces de solidarité et de transmission intergénérationnelle.

Pour Suzanne Joncas, 2^e vice-présidente du Carrefour 50+ et présidente du Club de Chandler, « reconnaître l'engagement des femmes le 8 mars, c'est aussi rappeler que leur apport dépasse largement le cadre de nos organismes. Elles jouent un rôle essentiel dans le maintien de la vitalité sociale et dans la défense des droits des personnes âgées. »

Le Carrefour 50+ du Québec profite de cette journée pour remercier chaleureusement toutes les femmes qui, par leur temps, leur énergie et leur leadership, contribuent à faire vivre nos clubs et à bâtir des communautés plus solidaires.

En ce 8 mars, nous leur rendons hommage.

– 30 –

Pour information ou demande d'entrevue :
Chantale Arseneault
Responsable des communications
Communications.arseneault@gmail.com
418 392-0386

70, rue Saint-Germain E, bureau 108, Rimouski G5L 7J9
Tel: 418 722-6066 / 1 855 722-6077