



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Le club des 50 ans et plus de Bonaventure invite tous les clubs avoisinants à sa Journée Santé ... par le plaisir :

Bonaventure, le 9 avril 2018- Le club des 50 ans et plus de Bonaventure en collaboration avec le Carrefour des 50 ans et plus du Québec et les Jeux des 50 ans et plus Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine est heureux de vous inviter à la «Journée Santé... par le plaisir», qui aura lieu **le vendredi 27 avril prochain** de 8h30 à 16h00 au Centre Bonne Aventure, 105, avenue Grand-Pré, Bonaventure.

Lors de cette journée, vous pourrez assister à des conférences en lien avec le thème de la journée. Également, il y aura des kiosques d'organismes à but non lucratif, d'associations ou d'entreprises qui feront connaître leurs services.

Ateliers et ViActive

- ❖ 9 h : Allocution et mot de bienvenue
- ❖ 9 h 30 : Conférence du docteur Jean-Marie Pitre – *La santé par la bonne humeur et le rire*
- ❖ 10 h 30 : Pause
- ❖ 10 h 45 : Conférence de la Sûreté du Québec – *La fraude et la sécurité*

11 h 45 À 12 h 45 : Dîner sur place (Inclus dans l'inscription)

- ❖ 12 h 45 : Conférence de madame Louise Dupuis sur l'Alzheimer – *Comment prendre soin de notre cerveau*
- ❖ 13 h 30 : Conférence de madame Christelle Arsenault, Physiothérapeute
- ❖ 14 h 15 : ViActive avec madame Louiselle Bujold
- ❖ 14 h 30 : Conférence de madame Raymonde Arsenault - *La gratitude*
- ❖ 16 h : Mot de la fin

Jeux des 50ans et plus

8 boul. Perron Est, Caplan, G0C 1H0

jeux50@globetrotter.net

www.urlsgim.com

<https://www.facebook.com/jeux.ans/>



Le coût d'inscription est de 5\$ pour les membres du Carrefour des 50 ans et plus du Québec et 10\$ pour les non-membres. Le dîner est inclus dans ce montant. Les personnes intéressées à s'inscrire **doivent le faire au plus tard, le vendredi 20 avril 2018 en contactant madame Céline Babin au (418) 534-4818.**

Le comité organisateur souhaite remercier ses nombreux partenaires : L'honorable madame Diane Lebouthillier, députée fédérale, monsieur Sylvain Roy, député provincial, le Carrefour des 50 ans et plus du Québec, les Jeux des 50 ans et plus GÎM, la Ville de Bonaventure, les Petits plats givrés, madame Hélène Bourassa, madame Louise Dupuis, monsieur Jean-Marie Pitre, la Sûreté du Québec, madame Raymonde Arsenault, l'Union des producteurs agricoles, madame Louiselle Bujold, madame Christelle Arsenault, Centre d'action bénévole St-Siméon - Port-Daniel.

-30-

Les Jeux des 50 ans et plus GIM 2018 à Grande-Rivière

Un événement régional, rassembleur, sportif et culturel qui contribue à l'amélioration de la qualité de vie des aînés.

Lancés depuis 2003, les Jeux des 50 ans et plus 2018 se déplacent cette année à Grande-Rivière afin de permettre au plus grand nombre d'aînés de pouvoir y participer. Les Jeux sont devenus la plus importante manifestation sportive et culturelle destinée aux aînés de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, regroupant plus de 1000 participants en moyenne chaque année. Les inscriptions se déroulent jusqu'au 28 avril 2018.

Source :

Charles Bellavance, agent de développement aux Jeux des 50 ans et plus GÎM.
418-388-5099

Jeux des 50ans et plus

8 boul. Perron Est, Caplan, G0C 1H0

jeux50@globetrotter.net

www.urlsgim.com

<https://www.facebook.com/jeux.ans/>