



INFO-CARREFOUR

Mars 2017

Mot de Denise Gagnon, directrice en développement des affaires



En ce temps froid, prenons le temps de déguster un bon breuvage chaud, de faire des câlins à nos proches et de se dire des mots d'amour, d'amitié et d'appréciation.

Le **Carrefour 50 + du Québec** est un organisme sans but lucratif qui existe depuis 45 ans. Notre organisation se distingue par sa présence et par son côté humain auprès de ses membres. Toutes les personnes qui veulent y adhérer doivent le faire par l'entremise d'un club affilié de leur communauté situé sur notre territoire. L'objectif est que les membres puissent rencontrer d'autres personnes, sortir de leur solitude, socialiser et s'amuser... bien sûr !

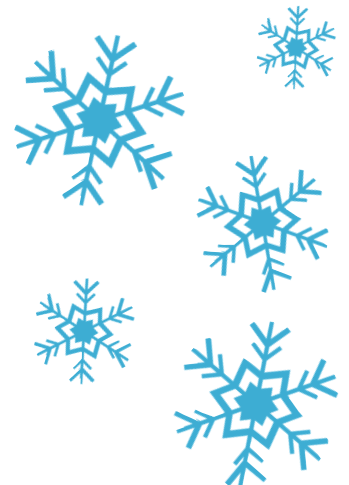
L'adhésion à un club affilié au **Carrefour 50 + du Québec** permet également à nos membres de découvrir l'aide que notre organisme peut apporter dans la défense de leurs droits et l'appui dans leurs démarches pour favoriser leur mieux-être.

Les clubs affiliés au **Carrefour 50 + du Québec** ont accès à divers programmes de subventions, comme *Nouveaux Horizons pour les aînés* (PNHA) au niveau fédéral, qui permet à nos clubs d'avoir accès à des montants pour l'achat d'immobilisations pour leur local. Il y a aussi le programme provincial *Québec Ami des Aînés* (QADA) qui permet d'obtenir des sommes d'argent pour donner des formations en informatique et/ou des ateliers sur le mieux-être afin d'encourager les aînés à bouger plus. Divers autres programmes existent aussi et peuvent répondre à certains besoins spécifiques.

Notre territoire est divisé en 14 secteurs (de La Pocatière aux Îles-de-la-Madeleine) et chacun d'eux a une présidente ou un président de secteur. Ces personnes sont mandatées pour guider et appuyer les clubs du secteur dans leurs différentes activités et actions communautaires. Ils seront heureux de vous renseigner et de vous rencontrer. Tout comme beaucoup d'entre vous, ce sont des bénévoles très impliqués et ils ont le cœur à la bonne place.

Dans ce numéro :

45 ^e congrès	2
Rassemblement des 50 + BSL	2
Jeux GIM	2
Sommet des aînés	3
Licence Moitié-moitié	3
Services Québec / Service Canada	4
Fondation Héritage 2000	4



BONNE FIN D'HIVER !



45^e congrès - Matane, 26 et 27 mai 2017

C'est sous le thème «**Vision d'avenir**» que les membres du conseil d'administration et le personnel du secrétariat du Carrefour vous accueilleront à Matane, les 26 et 27 mai 2017, pour souligner les 45 ans d'existence de notre organisme.



Toute la documentation et les informations pertinentes vous parviendront au début du mois d'avril.

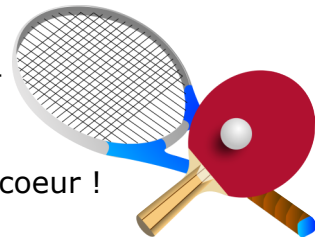
Le comité organisateur est à pied d'œuvre depuis décembre dernier afin de vous préparer deux journées d'activités, de divertissement, d'informations et d'échanges.

La «**Vision d'avenir**»... ce sont les clubs affiliés et leurs membres qui la façonneront... nous comptons sur une grande participation pour faire de ce 45^e anniversaire un événement inoubliable !

Rassemblement des 50 ans et plus du Bas-Saint-Laurent

Nous vous rappelons que le Rassemblement des 50 ans et plus du Bas-Saint-Laurent se tiendra à Amqui, «**là où on s'amuse**», les 2 et 3 juin 2017.

Les dépliants pour l'inscription vous parviendront prochainement si ce n'est pas déjà fait !



Participez en grand nombre... c'est bon pour le coeur !

Jeux des 50 ans et plus Gaspésie - Les Îles

La 13^e édition des Jeux des 50 ans et plus GIM se tiendra à New Richmond, «**la ville à vivre**», du 15 au 18 juin 2017.



Au moment d'écrire ces lignes, les clubs ont déjà reçu les dépliants pour l'inscription. Sinon, le formulaire est disponible en ligne au www.urlsgim.com

Une pléiade d'activités vous est offerte... il y en a sûrement une ou deux qui vous inciteront à participer ! Amusez-vous bien !

**Notre partenariat
avec**



Et



**vous permet de
garder la forme,
vous amuser et
sociabiliser !**



Sommet des aînés Ottawa, 15 et 16 juin 2017

C'est dans le cadre du 150e anniversaire du Canada que la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada (FAAFC) organise le *Sommet des aînés* sous le thème «Ensemble vers l'avenir».

Comme membre partenaire, le Carrefour 50 + du Québec sera présent au Sommet.

Pour cette occasion, le secteur Témiscouata et le secteur Rimouski-Neigette ont pris l'initiative d'organiser des forfaits-voyages en autobus afin d'offrir aux membres la possibilité de participer à ce Sommet et ainsi avoir la chance de rencontrer et d'échanger avec des aînés francophones de toutes les provinces et de visiter les «vitrines d'activités» des provinces et territoires.

Pour plus d'informations :

- Secteur Témiscouata :
M. Jean-Louis Brillant - 418 853-2933
- Secteur Rimouski-Neigette :
M. Richard Rancourt - 418 721-2456

Licence «Moitié-moitié»

C'est au début du mois de mai 2017 que nous procéderons au renouvellement de la Licence «Moitié-moitié» du Carrefour et de ses clubs affiliés.

Si votre club n'est pas encore inscrit à cette Licence, vous devez nous expédier les Lettres Patentés (charte) de votre club au plus tard le 14 avril 2017.

Les frais annuels de la Licence «Moitié-moitié» sont assumés par le Carrefour pour les clubs qui ont adhéré.

Le temps des sucres s'en vient... c'est une «sucrée» de belle activité à organiser pour vos membres !



Services Québec et Service Canada... au service des aînés

Vous avez des questionnements sur la Régie des rentes du Québec, sur le Supplément de revenu garanti, sur l'aide à domicile ? Voici les coordonnées de Services Québec et Service Canada pour obtenir des réponses !

Québec  **Services Québec**

Site Internet : www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Pages/accueil.aspx

Téléphone : 1 877 644-4545



**Gouvernement
du Canada**

Service Canada

Site Internet :

www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html

Téléphone : 1 800 277-9915



Des activités au profit de la

Le secteur Rimouski-Neigette présente la pièce de théâtre : «**Les Soucis de Solanges Sans-Souci**», pièce écrite par Simon Coté, auteur et comédien des pièces «*Attention, 4 chasseurs !*» et «*Les veuves de chasse*»

Une soirée divertissante où les rires sont au rendez-vous. La pièce sera présentée le **samedi 29 avril 2017 à 20 h à la Salle Desjardins-Telus de Rimouski**. Les billets sont en vente, au coût de 27 \$ par Spect'Art au 418 724-0800 ou par le site Internet : www.spectart.com

Pour sa part, le secteur Vallée-de-la-Matapédia prépare également un spectacle bénéfice le **samedi 23 septembre 2017 à 20 h au coût de 15 \$**. André Thériault, fantaisiste et Dominique Breau, conteur, égayeront cette soirée.

Les billets sont disponibles auprès des Clubs des 50 ans et plus du secteur. Pour information, on contacte M. Pierre Raymond au 418 776-5254.

Nous vous invitons à participer en grand nombre à ces activités qui pourront aider des jeunes à vivre, demeurer et travailler dans notre belle région.

L'Info-Carrefour est aussi disponible sur le site Internet du Carrefour :

www.carrefour50.com