

# Activités de formation et conférences pour les 50 ans et mieux

Programme hiver 2018



<http://adauqar.uqar.ca>

418 724-1661

ass\_aines@uqar.ca

**ADAUQAR**

Le savoir accessible pour les 50 ans et mieux

Les activités de formation de l'Association sont offertes à toute personne de 50 ans et mieux. Pas d'examen, pas de pression : ici, on apprend pour le plaisir! **La séance d'information aura lieu le vendredi 12 janvier, de 11 h à 13 h, à l'Atrium de l'UQAR. Il y aura un tirage d'un prix de présence (carte-cadeau d'une valeur de 100 \$).** Vous trouverez sur notre site Internet la description complète de nos activités. La carte de membre de l'ADAUQAR donne un rabais de 10 \$ sur chaque formation (\*sauf exceptions). Les membres de l'AREQ, l'AQRP et du Carrefour des 50 + ont aussi droit à ce rabais. La date limite pour s'inscrire est le 22 janvier 2018.



La programmation détaillée <http://adauqar.uqar.ca>

Titre de la formation	Durée	Coût	Début des formations
<b>Langues</b>			
Anglais 1 (Théorie et pratique)	20 h	140	Mardi 30 janvier à 9 h 30
Anglais 3 (Théorie et pratique)	25 h	175	Jeudi 1 <sup>er</sup> février à 13 h
Anglais 6 (Théorie et pratique)	25 h	175	Mercredi 31 janvier à 13 h
Anglais 8 (Théorie et pratique)	25 h	175	Mercredi 31 janvier à 9 h
Anglais conversation pour le voyage	20 h	140	Mardi 30 janvier à 13 h 30
Anglais conversation intermédiaire niveau 1	20 h	140	Mercredi 31 janvier 13 h 30
Anglais conversation intermédiaire niveau 2	20 h	140	Jeudi 1 <sup>er</sup> février 9 h 30
Anglais conversation avancée	20 h	140	Jeudi 1 <sup>er</sup> février 13 h 30
Espagnol 1 (Théorie et pratique)	20 h	140	Mercredi 31 janvier à 13 h 30
Espagnol 2 (Théorie et pratique)	20 h	140	Lundi 15 janvier à 13 h 30
Espagnol 3 (Théorie et pratique)	20 h	140	Mardi 30 janvier à 13 h 30
Espagnol 4 (Pratique, consolidation des verbes et conversation)	20 h	140	Mercredi 31 janvier à 18 h
Espagnol 4.1	20 h	140	Mardi 30 janvier à 9 h 30
Espagnol conversation pour le voyage	20 h	140	Mardi 13 février à 9 h
Espagnol conversation intermédiaire (groupe de 5)	20 h	230	Jeudi 15 février à 9 h
Espagnol conversation avancée (groupe de 5)	20 h	230	Jeudi 15 février à 13 h
Italien pour le voyage	20 h	140	Jeudi 1 <sup>er</sup> février 13 h 30
<b>Informatique</b>			
Windows 10 pour portables	16 h	125	Lundi 29 janvier à 10 h
Tablettes/téléphone -système Apple	16 h	125	Lundi 29 janvier à 13 h 30
Tablettes / téléphone-système Android			Jeudi 1 <sup>er</sup> février à 10 h
Tablettes/téléphone –système Apple avancé (2 groupes)	16 h	125	Gr1 : mardi 30 janvier à 10 h Gr2 : mardi 30 janvier à 13 h 30
Tablettes/téléphone –système Android avancé			Jeudi 1 <sup>er</sup> février à 13 h 30
Médias sociaux (Facebook et Twitter)	16h	125	Mercredi 31 janvier à 10 h
<b>Santé, loisirs et voyages</b>			
Musclez vos méninges (2 groupes)	20 h	105	Gr1 : mardi 30 janvier à 9 h 30 Gr2: mardi 30 janvier à 13 h 30
Causerie voyage «Autriche» * <b>nouveau</b>	2 h	15	Vendredi 23 février à 9 h 30
Causerie voyage «Inde du Sud» * <b>nouveau</b>	2 h	15	Vendredi 2 mars à 9 h 30
Chasse, piégeage et gestion de la faune <b>nouveau</b>	8 h	85	Mercredi 21 février à 13 h 30
Ébénisterie : fabrication de petites pièces en bois <b>nouveau</b>	10 h	115	Lundi 29 janvier à 13 h
Boîtes à fleurs et fleurs comestibles	8 h	85	Mercredi 4 avril à 13 h 30
<b>Causerie santé</b> — La cueillette des plantes sauvages	2 h	gratuit	Mercredi 7 février à 13 h 30
<b>Causerie société</b> — Acheter ou louer, condo ou unifamiliale?	2 h	gratuit	Vendredi 9 mars à 13 h 30
<b>Causerie santé</b> — Santé: la motivation nécessaire pour changer une habitude de vie	2 h	gratuit	Mercredi 11 avril à 13 h 30
<b>Culture et Société</b>			
Introduction à la société japonaise <b>nouveau</b>	12 h	105	Mercredi 31 janvier à 13 h 30
Atelier de rédaction II <b>nouveau</b>	12 h	105	Lundi 29 janvier à 13 h 30
Prendre la parole en public	16 h	125	Jeudi 1 <sup>er</sup> février à 9 h 30
Le patrimoine bâti <b>nouveau</b>	10 h	100	Mardi 30 janvier à 13 h 30
<b>Activités culturelles et sociales</b>			
Conférence : Véhicules électriques, hybrides et hybrides branchables : tendances du marché et conseils d'achat	2 h	gratuit	Vendredi 2 février à 13 h 30
Séance d'information aux aînés sur les programmes de Service Canada	2 h	gratuit	Vendredi 6 avril à 13 h 30
Conférence : Gestion financière et fiscale à la retraite	2 h	gratuit	Vendredi 16 février 13 h 30
Conférence : L'Impact des changements climatiques sur l'érosion et la submersion le long du Saint-Laurent	2 h	gratuit	Vendredi 23 février à 13 h 30
Conférence : Le futur du Texas : Les Latinos	2 h	gratuit	Vendredi 2 mars à 13 h 30
Conférence : La cathédrale de Rimouski	2 h	gratuit	Vendredi 16 mars à 13 h 30
Visite guidé du Domaine Acer : À la découverte du monde de l'érable	1 jour	65	Jeudi 29 mars
Conférence : La Route de la soie revisitée	2 h	gratuit	Date à déterminer
4 à 6 des passionnées : Les timbres de la France	2 h	gratuit	Mercredi 18 avril à 16 h