



En partenariat avec :



## ***Invitation***

Le **Carrefour 50 + du Québec** est heureux de vous inviter à sa «**Journée Santé ... par le plaisir**», qui aura lieu le vendredi 30 septembre prochain de 9 h à 16 h 30 à l'Hôtel Rimouski (Centre de Congrès) pour souligner la *Journée internationale des aînés*.

En plus des conférences, il y aura 23 kiosques d'organismes à but non lucratif, d'associations ou d'entreprises qui vous feront connaître leurs services.

### **5 conférences seront données :**

- ❖ 9 h 45 : Santé mentale Québec – Bas-Saint-Laurent : *7 astuces pour être bien dans sa tête*
- ❖ 11 h : Chantal Perreault : *Le mieux-être par le yoga*

### **12 H À 13 H 15 : DÎNER LIBRE**

- ❖ 13 h 30 : Donald Brien de SecuriGlobe : *Atelier sur l'assurance-voyage*
- ❖ 15 h : Nancy Gauthier : *Cardio-Aîné*
- ❖ 16 h : Période d'humour par Claude Gagnon

***Coût d'entrée : 2 \$ par personne***

**Au plaisir de vous y rencontrer !**